

# BUSHIDO - RIMBACH E.V.



1. Vorsitzender: Markus Emmerich, Am Heckel 25 69483 Wald - Michelbach Tel.: 0175 / 176 16 76

## Ab 26. August neue Kursangebote

# KARATE

## Turnhalle der DBS

**Mi:** 18:00 – 19:15 Uhr (Anfänger)

Kinder & Jugendliche ab 5 Jahre

**Mi:** 19:00 – 20:15 Uhr (Anfänger)

Kinder, Jugendliche, Erwachsene & Späteinsteiger

**Mi:** 19:15 – 20:30 Uhr (Anfänger & Fortgeschrittene)

Alle Gruppen

Individuelle Prüfungsvorbereitungen auf Anfrage



### **SELBSTBEHAUPTUNG**

Trainingsprogramme speziell für Kids  
Selbstverteidigung im Notfall  
Vertrauen auf die eigenen Stärken

### **WERTEVERMITTLUNG**

Respektvoller Umgang mit anderen

### **SPASS & BEWEGUNG**

Gezielte Förderung des Bewegungsdranges

## Euer Bushido-Team:

M. Emmerich 0175 176 16 76

F. Hellmann 0152 338 111 62

J. Busse 0152 043 418 57

# JETZT EINSTEIGEN!



Weitere Infos und Termine erhalten Sie auf [Bushido-Mörtenbach.de](http://Bushido-Mörtenbach.de)