



I N F O MÄRZ 2018

Liebe Bushidomitglieder,

Macht mit, bleibt Fit!

Ist das Motto unserer diesjährigen Kurse für ältere Anfänger und vor allem passiv gewordenen Karatekas. Wir möchten Euch auf diese Weise wieder altersgerecht und schonend in den Trainingsbetrieb integrieren. Das Training bezieht sich nicht nur auf Karate sondern bietet Euch eine Vielfalt an Budo-sport und adäquaten Trainingsmöglichkeiten. Außer Shotokan-Karate bieten wir Arnis-Escrima, SV-Training und Vermittlung von Kata/Bunkai an verschiedenen Tagen und Orten an.

Trainingsangebote **KARATE**

Mo. 18.45 – 20:00h Turnhalle der Nibelungenschule in Viernheim

Di. 19:00 – 20:15h Dojo im Seniorenheim Schübler in Wald-Michelbach

Mi. 19:15 – 20:30h Turnhalle der DBS-Schule in Rimbach

Sa. 15:45 – 17:00h Turnhalle der Jakob-Jäger Halle in Mörlenbach

ARNIS – ESCRIMA

Mo. 19:00 – 20:00h Dojo im Seniorenheim Schübler in Wald-Michelbach

Do. 19:30 – 20:45h Turnhalle der Jakob-Jäger Halle in Mörlenbach

Sa. 15:00 – 16:30h Turnhalle der Jakob-Jäger Halle in Mörlenbach

AKTUELLE SV-KURSE (Ab 19.02.)

Mo. 19:00 – 20:15h Dojo im Seniorenheim Schübler in Wald-Michelbach

Sa. 15:00 – 16:30h Turnhalle der Jakob-Jäger Halle in Mörlenbach

BIG EVENTS 2018

So., 05. März	MDM (Mitteldeutsche Meisterschaften) in Viernheim
Sa., 28. April	Jubiläums LG mit M. Gutzmer, P. Schroth & T. Steiner in Viernheim
18.- 21. Mai	„U-21 RANDORI“ in Wald-Michelbach/ODW.
08. Dezember	„26. Intern. ODW-CUP“ in Mörlenbach/ODW.

