

1. BUSHIDO - ZANSHIN E.V.

1. Vorsitzender: Markus Emmerich, PF 11 35 69509 Mörlenbach Tel.: 0175 / 176 16 76



Ab 24. August neue Kurse!

KARATE

Clubhaus am Stadion

Mo: 18:00 – 19:15 Uhr

Anfänger, Kinder & Jugendliche ab 5 Jahre

Mo: 19:15 – 20:30 Uhr

Fortgeschrittene

Turnhalle der Sonderschule

Fr: 18:00 – 19:15 Uhr

Anfänger, Erwachsene & Fortgeschrittene

Jakob-Jäger Halle

Sa: 15:45 – 17:00 Uhr

Individuelle Prüfungsvorbereitungen auf Anfrage



ARNIS / KUNTAO-SU

Philippinischer Stockkampf / Chinesische Selbstverteidigung

Jakob-Jäger Halle

Do: 18:00 - 19:15 Uhr

Sa: 15:00 - 17:30 Uhr

Kinder, Jugendliche ab 8 Jahre,

Erwachsene & Späteinsteiger



SELBSTBEHAUPTUNG

Trainingsprogramme speziell für Kids

Selbstverteidigung im Notfall

Vertrauen auf die eigenen Stärken

WERTEVERMITTLUNG

Respektvoller Umgang mit anderen

SPASS & BEWEGUNG

Gezielte Förderung des Bewegungsdrangs



Euer Bushido-Team:

M. Emmerich 0175 176 16 76

C. Wolf 0152 562 33 221

M. Amend 06209 725409



Weitere Infos erhalten Sie auf www.Bushido-Mörlenbach.de