

# 1. BUSHIDO - ZANSHIN E.V.

1. Vorsitzender: Markus Emmerich, PF 11 35 69509 Mörlenbach Tel.: 0175 / 176 16 76



## Neue Kurse ab 05.09.2021!

## ARNIS / KUNTAO-SU

Philippinischer Stockkampf / Chinesische Selbstverteidigung

### Clubhaus am Stadion

Do: 18:30 - 19:45 Uhr

Sa: 15:00 - 17:30 Uhr

Kinder, Jugendliche ab 8 Jahre,  
Erwachsene & Späteinsteiger



### SPORT & SELBSTVERTEIDIGUNG

#### SELBSTBEHAUPTUNG

Trainingsprogramme speziell für Kids  
Selbstverteidigung im Notfall  
Vertrauen auf die eigenen Stärken

#### WERTEVERMITTLUNG

Respektvoller Umgang mit anderen

#### SPASS & BEWEGUNG

Gezielte Förderung des Bewegungsdranges

### Euer Bushido-Team:

M. Emmerich 0175 176 16 76

P. Pourkhanali 0176 231 31 581

M. Amend 06209 725409



Weitere Infos erhalten Sie auf unserer Website: [www.Bushido-Mörlenbach.de](http://www.Bushido-Mörlenbach.de)